

**Прокуратура Еврейской автономной области**  
679000, ЕАО, Биробиджан,  
ул. Шолом-Алейхема, 37а.  
тел. 8 (42622) 2-18-15, (факс) 2-21-61  
Электронная почта: eao@prokuror-eao.ru

**Прокуратура г. Биробиджана**  
679000 г. Биробиджан, ул. Пионерская, 41  
тел: 8 (42622) 2-23-41, (факс) 2-04-47, 2-32-04  
Электронная почта: gogod@prokuror-eao.ru

**Прокуратура Биробиджанского района**  
679000 г. Биробиджан, ул. Пионерская, 41  
тел, факс: 8 (42622) 2-18-25  
Электронная почта: raion@prokuror-eao.ru

**Прокуратура Облученского района**  
679100 г. Облучье, Облученский район,  
ул. Тварковского, 31  
тел: 8 (42666) 4-42-44, (факс) 4-42-44  
Электронная почта: obl@prokuror-eao.ru

**Прокуратура Ленинского района**  
679370 с. Ленинское, Ленинский район,  
ул. Пограничная, 18  
тел: 8 (42663) 2-16-16, (факс) 2-16-16  
Электронная почта: len@prokuror-eao.ru

**Прокуратура Смидовичского района**  
679150 пос. Смидович, Смидовичский район,  
пер. Партизанский, 1а  
тел: 8 (42632) 2-29-70, (факс) 2-29-70  
Электронная почта: mail: smid@prokuror-eao.ru

**Прокуратура Октябрьского района**  
679230 с. Амурзет, Октябрьский район,  
ул. Калинина, 21  
тел, факс: 8 (42665) 2-24-31  
Электронная почта: amur@prokuror-eao.ru

Телефон горячей линии  
прокуратуры ЕАО по  
вопросам правовой консуль-  
тации и восстановления на-  
рушенных прав граждан

**8-916-211-1605**



**ГЕНЕРАЛЬНАЯ ПРОКУРАТУРА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ПРОКУРАТУРА ЕВРЕЙСКОЙ  
АВТОНОМНОЙ ОБЛАСТИ**

# **ПАМЯТКА О ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСА**



**2020 год**

## Как передаётся коронавирус?

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает.

Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

## В чем разница между коронавирусом и вирусом гриппа?

Коронавирус и вирус гриппа могут иметь сходные симптомы, но генетически они абсолютно разные. Вирусы гриппа размножаются очень быстро - симптомы проявляются через два-три дня после заражения, а коронавирусу требуется для этого до 14 дней.

## КАК ПРАВИЛЬНО ОБРАБАТЫВАТЬ РУКИ?

⌚ Длительность процедуры: **20-30 секунд**



## Как защитить себя от заражения

1. Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя, — это поддерживать чистоту рук и поверхностей.

2. Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.

3. Также старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно свершаются нами в среднем 15 раз в час).

4. Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.

5. Всегда мойте руки перед едой.

6. Будьте особенно осторожны, когда находитесь в людных местах, аэропортах и других системах общественного транспорта. Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица.

7. Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования.

8. Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды если другие люди погружали в них свои пальцы.



## Как правильно носить медицинскую маску?

1. Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской.

2. Не прикасайтесь к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымойте руки.

3. После того, как маска станет влажной или загрязнённой, наденьте новую чистую и сухую маску.

4. Не используйте повторно одноразовые маски. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия.