

Роспотребнадзором утверждены Методические рекомендации по организации питания детей при проведении массовых мероприятий

Данные рекомендации необходимы для использования органами и организациями, осуществляющими федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, а также организаторами культурно-массовых и спортивных мероприятий с участием детских коллективов.

При организации питания детей школьного возраста необходимо учитывать следующие требования:

- рацион должен состоять из горячего завтрака и обеда и обеспечивать 20 - 25 процентов и 30 - 35 процентов суточной потребности в энергии соответственно, а по содержанию белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных солей и микроэлементов завтрак и обед в сумме должны обеспечивать 55 - 60 процентов рекомендуемых суточных физиологических норм потребности;

- рационы должны быть дифференцированы по энергетической ценности, содержанию белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных солей и микроэлементов в зависимости от возраста детей (для 7 - 10 лет и 11 - 18 лет);

- необходимо соблюдение режима питания.

В рекомендациях также приведена таблица распределения в соотношении долей суточной потребности энергии ко времени приема пищи детьми 7 - 18 лет, обучающихся в организованных коллективах.

Указано, что рекомендуемое потребление белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных веществ детьми (завтрак, обед) должно составлять 55 - 60% от суточной потребности.

При репетициях культурно-массовых мероприятий и проведении их более 4 часов с участием детских коллективов, с учетом времени в пути к/от места проведения и отсутствии стационарных пунктов питания необходимо организовывать мобильное питание детей (ланч-бокс) в соответствии с их возрастом. При этом ланч-бокс не может заменять горячее питание.