

## **Роспотребнадзором и Рособрнадзором рекомендовано ограничить использование учениками мобильных телефонов в школах**

Такое положение содержится в методических рекомендациях, утвержденных Роспотребнадзором и Рособрнадзором, подготовленных на основе анализа международного опыта.

Согласно документу, такой опыт показывает, что ранний возраст начала использования мобильных телефонов и длительное накопленное время их использования являются факторами, ведущими к нарушениям психики, что проявляется у ребенка гиперактивностью, повышенной раздражительностью, снижением долговременной памяти и умственной работоспособности, нарушением коммуникативных способностей, расстройством сна («Методические рекомендации об использовании устройств мобильной связи в общеобразовательных организациях» от 14.08.2019)

Документом настоятельно рекомендуется:

- ограничить использование учениками мобильных телефонов во время учебного процесса;

- предусмотреть для всех участников образовательного процесса целесообразность перевода мобильных телефонов в режим «без звука» при входе в школу (в том числе с исключением использования режима вибрации);

- предусмотреть места хранения во время образовательного процесса мобильных телефонов учеников (при наличии такой возможности и необходимости);

- проводить регулярную информационно-просветительскую и разъяснительную работу с руководителями школ, учителями (в том числе через курсы повышения квалификации), родителями и учениками о рисках здоровью от воздействия электромагнитного излучения, генерируемого мобильными телефонами, о возможных негативных последствиях и эффективности учебного процесса при их неупорядоченном использовании. Для профилактики неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия телефонов предусматривается также распространение памятки для учеников, родителей и учителей.

Памятка содержит напоминание о необходимости:

- исключения ношения мобильных телефонов на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье; максимального сокращения времени контакта с мобильными телефонами; максимального удаления мобильных телефонов от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры); максимального ограничения звонков с мобильных телефонов в условиях неустойчивого приема сигнала; размещения мобильных телефонов на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.